



第136号
2024年10月27日

西宮市北六甲台地区
社会福祉協議会
会長 日高 昭夫

●発行/北六甲台地区社協●発行日/偶数月●編集/北六甲台地区社協広報部●配布エリア/北六甲台・上山口2～4丁目

第七回敬老お祝い訪問

残暑の中のお年寄りとの対話

令和の米騒動

今年の敬老お祝い訪問は、七五歳以上の四二二名の方にお祝い出来ました。

今回もいつもと同じ赤飯パック二個とクッキーのセットを予定し、毎年調達しているコープさんに八月初めをお願いしていました。ご存知のようにお米が店頭にありません。これは南海トラフ臨時情報が出された後、更に台風十号でお店からパックご飯が無くなったことによるものです。コープさんから八月下旬になって、間に合うか分からないと言われていたのですが、何とか赤飯パックと白飯パックを半分ずつ両方で八五〇パック確保できました。

小学生のメッセージカード

九月中旬とはいえ三五度近い暑い日が続き二七名の担当者で訪問させて頂きましたが、出来るだけ暑い日中を避けての訪問になりました。

今年も北六甲台小学校の四年生の児童の皆さんにお祝いのメッセージをお願いして頂きました。お届けした方からは、メッセージを見て「元気になった」「うれしかった」などお喜びの言葉を頂いています。

北六甲台小学校四年生の皆さん有難うございます。

お年寄りの方が、皆さんのメッセージを読まれて元気を貰ったことをお伝えでき、担当者として嬉しい気持ちです。

今回は新たに作成したボランティアセンター案内も一緒に添えています。保存版ですので、手元に置いて何かお困りごとがございましたらお気軽に電話下さい。

この訪問は来年以降も継続しますので、お友達でまだ参加されていない方がいましたらお声を懸けてあげて下さい。

高齢者福祉部 築紫 豊



今回の赤飯パックは、従来でしたら、コープさんが粗品に熨斗を張り付け全体をセットした形でしたが、人不足等の事情で個別の納品になりました。

そのためコーディネーターの皆さんが時間をかけ、手分けしてセッティングしましたので、受け取られたお年寄りの方のお言葉は、より一層嬉しい気持ちになります。

(広報研修部 小出)



安心プラザの現状とボラセンの役割



設立経過

北六甲台自治会館安心プラザ（以下「安心プラザ」という）は、阪神大震災の震災復興基金を活用して2000年に建てられました。

同じ頃震災の教訓から西宮市社協の指導で各地区に地区社協ボランティアセンター（ボラセン）設立の呼び掛けがあり北六甲台地区社協もその準備を進めていました。

災害時のボランティア拠点というボラセン機能は安心プラザの意義とも合致し、自治会との協議を経て安心プラザは当初からボラセンが組み込まれる形で建設されました。

活用状況

安心プラザは現在、福寿会のサークル使用はあるものの、主として地区社協が次の活動場所として使用しています。

●毎週火曜、木曜午前中

ボラセンの役割

地域のセーフティネット

安心プラザの2階会議室にボラセンの事務所があります。

ボラセンの主たる活動は困りごとを抱えた人（利用者）とボランティアを希望する人（提供者）とをつなぐことです。

地区社協ではカーボラセンと家事支援の「つなぐ活動」を実施しています。昨年度は239回のカーボラと7件の家事支援を実施しました。

つなぐ活動以外にもお独り住まいの高齢者の希望に応じて安否確認や話し相手のための「電話訪問」も実施しています。昨年度は2名170回の電話訪問を実施しました。

のボラセンの困りごと相談窓口●相談窓口併設して開催されるぬくもりカフェ●毎週木曜日の午前と午後のいきいき体操●毎週月曜10時～15時の障がい者支援の「青い空」



過去の事例ではコロナ禍の只中でもボラセンの相談窓口開設が続けられました。コミセン閉鎖が続く中での週二回の相談窓口開設は地域の唯一の相談窓口の機能を果たしたと思います。この機能を生かして山口センター

での集団ワクチン接種のカーボラセンティアによる送迎も実施しました。

また2丁目民家の火災で焼け出された高齢女性が自治会の支援で安心プラザ2階和室に一時避難された時、ボラセンのコーディネーターが日常のお世話をしました。

ボラセンの立地と安心プラザの防水

安心プラザは、北六甲台の中心部のコミュニティセンターや自治会館から徒歩10分程北の不便な場所であり、自治会にとっては日常の管理が難しい面があります。

ボラセンのセーフティネットというかけがえない機能を果たす上でも街の中心部を外れた不便な立地は好ましくありません。住民の多くが気軽に立ち寄り、困りごと相談ができる便利な場所への移転が課題です。

また安心プラザは建設24年を経て漏水が激しくここ数年で2度の豪雨による雨漏り被害が発生しました。安心プラザの漏水被害

以上のボラセンの活動を端的に表現すれば「地域のセーフティネット（安全網）の役割」と言えます。自治会の課題とも重なる「住民の安全・安心に関わる多くの分野」をボラセンが担っています。



で深刻な影響を受けるのはボラセンです。様々な什器備品が設置され、運営に欠かせない帳票や書類も備えています。甚大な被害があればボラセン機能が損なわれかねません。この面からもボラセン移転の検討が必要です。他方で、自治会には台風や梅雨時の豪雨に備えた防水工事もお願いしています。

（地区社協会長 日高）

上山口東 夏休み企画「いづも夏祭り」

子どもたちに夏休みの楽しい思い出をたくさん作ってほしいという願いを込めて、八月二十四日（土）に「いづも夏まつり」を開催しました。



第一部は「自由研究に間に合うサイエンス実験」と題したSTEESJ企画で、氷やドライアイスを使った実験や、炭酸が吹き出るメントスコラ体験等を手作りで開催しました。みんな夏休みの自由研究に活用できたか



な？

第二部は、パスポートで世界旅行気分が味わえる子どもえんにち企画。受付で赤い台紙のパスポートカードを首にかけてもらい、六種類あるブースを全部回れたら、ハローズさん特注のおにぎりパックがもらえるという仕組みにしました。



おにぎりを食べ終わっても、まだまだ遊びたい子どもたちが二周・三周とブースを回り、駄菓子やおもちゃなど両手にいっぱいのお土産をゲットしてお家に帰りました。

射的、ボールすくい、わなげ、駄菓子すくい、コインおとし、とたくさんのブースを運営いただいたスタッフは、トータル二十四名。地域企業協力としてダイハツさんとリンクケアあ

ゆみさん、山口中学校から中学生ボランティアにも参加していただきました。イベントを支えてくださった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。毎年丸山公園で実施してきた地域の夏まつりは、スタッフの高齢化や人手不足により開催困難となつていきます。それでも、小規模ながらもこのようなイベントを企画し、そこにたくさんの方が集い、たくさんの方の笑顔が生まれたことが嬉しかったです。子どもたちどうだった？



楽しかったかな？また来年もやろうかな？
（上山口東自治会 三宅）

北六甲台の夏フェス



毎年、北六甲台で恒例になっている「夏まつり」。昨年から実行委員会形式で行われていますが、今年も八月十七日土曜日平尻公園で開催されました。

全戸配布されたチラシにより、十六時十五分からの子供向けの水鉄砲のイベント、盆踊りが十九時から二十時三十分までの、二部に分かれた盆踊りと屋台の出店で構成されていました。

盆踊りは中央に櫓が組み、踊り手がその回りで踊るいつものスタイルですが、太鼓を打つ方の熱演にも拘わらず、参加者が少なく、以前の二重三重の大きな輪に比べ寂しく感じました。

小さな子ども連れでしたので、少し涼しくなる十九時少し前に到着しましたが、その時は既に売り切れの店もあり、不審に思いましたが、後で出店は十六時からやっていたと聞き、いつのまにか時間変更されていたことを知りました。

今後は、後援の自治会に依頼してメールで知らせるなどの工夫もお願いしたいと思います。実行委員やスタッフの皆様お疲れ様でした。

（広報研修部 神田）



ボランティアセンター だより



No.69

新任ボランティアコーディネーター紹介

本年度より新たに2名のコーディネーターが加わりました。皆さま、どうぞよろしくお願い申し上げます！



家元 純子
上山口2丁目

コーディネーターってどんな
お仕事をしているのか？

3ヵ月は見習いとして先輩に
ついて学ぶのですが、カーボラ
の手配ひとつとっても、沢山の
プロセスがあり、半年経っても
まだまだヒヨッ子。1日も早く
安心してお任せいただけるコー
ディネーターになれるように
頑張りますのでよろしくお願い
します。



山脇 のり子
北六甲台1丁目

コーディネーターに興味を
持ち始めた頃、お声をかけて
いただき挑戦してみようと決意。
ドキドキしながら研修に参加、
その後、見習い期間を経て今は
コーディネーターとして活動を
しています…と言いたいところ
ですが、まだまだ分からないこと
だらけ。現在の目標は早く一人前
のコーディネーターになること！
皆さんよろしくお願いします。

～ぬくもりカフェ～



かわいいキルトの看板が目印です！

毎火・木曜日 10時～12時
ボラセン内カフェスペース

楽しい
ティータイムの
ひとときを
お気軽に
お越しください



お知らせ

ボランティアセンターは年末年始

12月27日(金)

～1月6日(月)

お休みです

ご利用予定のある方は早めにご連絡ください

あなたの地域のボランティアセンター ぬくもり



活動地域は上山口2、3、4丁目と北六甲台です

電話・FAX: 078-904-4576

相談日： 毎週 火曜日・木曜日（祝日休館）

時間： 午前 9時00分～12時00分

場所： 北六甲台地区ボランティアセンター（安心プラザ2階）
西宮市北六甲台3丁目31番地1号

地域の
相談窓口
です！

