

福祉だより



ぬくもり

第135号
2024年8月25日

西宮市北六甲台地区
社会福祉協議会
会長 日高 昭夫

●発行/北六甲台地区社協●発行日/偶数月●編集/北六甲台地区社協広報部●配布エリア/北六甲台・上山口東

北六甲台地区社協のホームページです。
上記の二次元バーコード
をスマホでスキャンしてご
覧下さい。

スライドショー上映

北六甲台地区社協主催の「ふれあい交流会」が令和六年六月二十四日(月)にサンパレス六甲にて開催されました。会場は結婚式やプロ歌手のコンサートにも使用される素敵なホールです。当日、天候が心配されましたが、雨も止み、一〇〇名の参加者で大盛況の交流会となりました。



ふれあい交流会

お食事と落語とおしゃべりの会

会長挨拶の後、北六甲台地区社協の活動をまとめたスライドショーがありました。社協には六つの事業部があり、それぞれの活発な活動が分り易くまとめてありました。

落語とギターの二刀流

続いて上方落語家「露の幸」さんの落語です。身近な小噺から会場を和ませ、いつの間にか落語の世界へと引き込まれ、会場は笑いの渦となりました。また、露の幸さんは、落語家になる前は、プロのロック歌手だったそうです。懐かしの名曲のサビの部分を数曲披露して頂きました。



楽しいお食事会

落語の後は、皆様、お待ちかねの食事会です。サンパレス六甲の豪華な二段のお重に舌鼓を打ち

大満足のお食事でした。

お食事をしながらの会話も弾みます。あるテーマでは、いろいろな趣味の話が、またあるテーマでは、お孫さんの結婚などで盛り上がっていました。

北六甲台・上山口地域の皆様が、一緒に食事や会話をし、楽しいひと時を過ごす「ふれあい交流会」は七五歳以上の方はどなたでも参加できます。

参加者の声

社協のスライドショーでの紹介や落語を楽しく聞いた後、隣保近くの皆さんと美味しく食事を頂きました。親睦の場として笑顔で楽しいひと時を過ごしました。社協が交流の場を企画され、お互い外出の機会が増え皆さんと交流ができたことに感謝です。
(北六甲台 生田 収)

会場を運営されている㈱レックの活動内容は我々老人にとっては参考となり、有意義な一日でした。落語では大爆笑。久しぶりに声をあげて笑いました。そして待ちに待ったランチ、皆さんと一緒に食べると本当に美味しいですね。是非また次も参加したいと思います。お世話してくださった皆さん、有難うございました。
(上山口東 小川 文雄)

次年度のご参加お待ちしております。
(広報研修部 岡部)



五年ぶりに北六甲台自治会総会を開催！

施設利用料改訂と自治会退会者増が焦点に！



書面表決が行われたのですが、前年度役員の手違いもあり、市役所関係部署から無効の指摘があり、対面総会での再開の運びになりました。総会では冒頭からその点の疑義が相次ぎました。

議案で焦点となったひとつは「自治会館の管理運営規定の改訂」でした。自治会管理の三施設の部屋代使用料が約一・五倍に値上げされることについての疑義でした。「公益目的の場合の使用料は引き続き減免を検討したい」という答弁がありました。

今ひとつは「事業計画」の議案の「相次ぐ高齢世帯の自治会退会問題」を巡るものです。自治会役員を受けたくないため自治会を退会する事例が多いのが現状です。役員を受けるか自治会を退会するかという二者択一しかないためです。高齢世帯、介護世帯等の基準を設け

て役員を免除し、免除者には自治会費を多少多く負担してもらうといった選択肢を設定すべきではないかという提案がありました。新役員から「問題は承知しており、提案趣旨も受止めた対応を今期中にも検討したい」との答弁がありました。

六月一日に北六甲台自治会新三役と社協の会長、会長代行、事務局長で意見交換を行いました。北六甲台と自治会の現状やボランティアセンターの拠点でもある安心プラザの老朽化対応等がテーマになりました。

北六甲台の少子高齢化、単身世帯増、共働き世帯増、自治会退会者増等の環境変化が地域コミュニティの脆弱化を招いています。他方で、自治会退会者増や自治会費減額に伴う収入源、自治会管理の三施設の老朽化による補修費増が会計収支の悪化を招いています。そのため自治会退会者抑制策や資源ゴミ回収拡大による収入増について話し合われました。社協から広報紙で、資源ゴミの日曜回収記事掲載も提案しました。

社協、自治会新三役と意見交換

資源ゴミの日曜回収にご協力を！

自治会の日曜朝の資源ごみ回収を始めて八年が経ちましたが、回収状況を確認しますと、まだまだ出す人が少ないと思われます。

資源ゴミ回収は同時にゴミの減量につながります。昨年度の回収収入は約一二四万円でしたが、自治会運営の安定化のためにも更に増やせればと思っています。

古紙、ペットボトル、空き缶、古着等の資源ゴミは日曜朝にゴミステーションに出して頂くようお願いします。

(北六甲台自治会 環境衛生担当副会長 内藤次郎)



でもある安心プラザが老朽化し、屋根の雨漏りの頻発や玄関ドア開閉の不具合についての管理者である自治会での対応を要望しました。また社協活動と自治会の課題が重複することもあり、社協活動の自治会班長会議等でスライドショー上映による理解を要請しました。自治会からはそれぞれについて前向きに検討する旨の意向が示されました。

(会長 日高)



ジョイント・コンサート

コーラス、ジャズ、吹奏楽の競演



コーラス、ジャズ、吹奏楽のジャンルを超えた競演と合同演奏で全一六曲が演奏されました。聴衆は趣きの異なる各演奏を存分に愉しみました。

実行委員会の矢口委員長からお話を聞きました。

「昨年九月に企画案をまとめ、地元で活動する各グループに声掛けし、六回の実行委員会を経て開催に至りました。

ジャンルの異なる音楽の楽しみに触れて頂くとともに、来場者や出演者間の交流の場とすることが目的でした。

予約受付数一二〇名は数日で満席。収容限度一杯まで広げて、キャンセル待ちの約二〇名を含め最終的に希望者全員に入場して頂けました。

会場には満席の約一五〇名の聴衆が詰めかけました。コンサートでは、

会場には満席の約一五〇名の聴衆が詰めかけました。コンサートでは、

ギウギ」、アンコールの『明日があるさ』を演奏し来場者に感動を提供できたのではないかと思います。

このようなジャンルの異なる音楽団体との次回

上山口東ふれあい喫茶

笑いヨガ 自然に広がる笑いの連鎖



六月二十一日、上山口ふれあい喫茶で「笑いヨガ」の体験をしました。

講師は、くぼたまり先生で、日頃は介護福祉士として勤務されています。

お忙しい中をぬって「笑いヨガ」を通じて沢山のの方に健康で笑いに溢れる幸せを感じて欲しいとの思いで、普及活動を頑張っておられます。

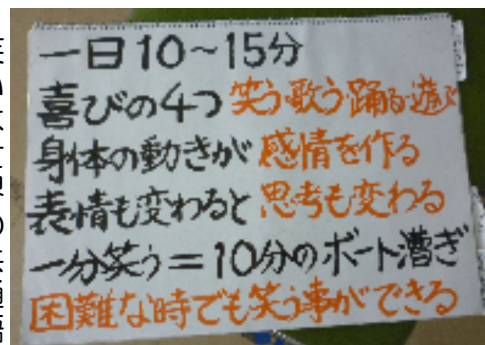
「笑いヨガ」とは一九九

以降の開催は未定です。しかし、多くの皆さんからの要望も多く、断続的にでも開催できれば地域の活性化に繋がるものと思っています」

(広報研修部 日高)

五年インドのムンバイの開業医が笑いの健康効果を実証され、その後、あつと言う間に全世界百二十カ国以上に広がったそうです。

笑うことは良いと判っているけど気分が乗らないと笑えませんが、「笑いヨガ」は皆が笑っている声や顔を見て笑いの連鎖が自然に広がります。笑うという動作を通じて心身共に楽しく健康になり、免疫力もアップされ認知症の予防にもなります。「笑う門には福来たる」の諺にもあるように笑いの効果は凄いものです。隣の方とアイコンタクトを取り、体に触れているだけでも自然に笑ってしまいました。



笑いは世界の共通語で道具もお金も掛かりません。ふれあい喫茶の若いスタッフも輪の中に入り盛り上げて頭の中が空っぽになるくらい笑いしました。

今世界では無益な戦争で罪のない人々が苦しむという日々を送っています。それらの国の関係者に「笑いヨガ」を教えてあげたいと思った一日でした。(上山口東 松山)



北六甲台小学校 放課後キッズルーム

事業の意義と経緯

近年スマートフォンやテレビゲームの普及で部屋にこもる時間が多く友達と遊ぶ時間が少なくなっています。

そこで西宮市では数年前から始まった「子供の居場所づくり事業」をスタートさせ、平成四年度より「放課後キッズルーム事業」に名前を変更し、活動を行っています。

キッズルームの状況

現在市内四一校中三校が実施し、北六甲台小学校も昨年十二月から実施しています。

発足時は、見守りボランティアが、十人位いたようですが、グラウンド



での屋外遊びを実施するには、ボランティアが足りないのが今回募集がありました。私も参加することにしました。

夏休みの活動

私が初めて参加した七月二日には見守りボランティアは六名でした。この日は学校の個人懇談があったため、十三時十五分には児童がキッズルームに二十名以上とやって来ました。部屋が少し狭く感じましたが、責任者からこれ以上多くなると別の部屋も使用すると聞きました。

児童は部屋へ入る前に両親の許可を貰っているかをボランティアが確認し、自分で名前と学年、入室時間を記載するように指示されます。

七月十九日終業式後、二十二日からいよいよ夏休みのキッズルームが初めて開催され、これから未知の経験となります。七月に二週間程度グラウンド遊びがありました。

九月から本格的に外遊びが始まります。

ボランティアとして児童の怪我や熱中症に対する不安もありますが、活動への楽しみの方が大きいと感じています。

教育委員会主導の事業

本活動は、西宮市教育委員会主導の活動で、小学校職員はタッチしません。また、育成センターとは別組織で連携はありません。教育委員会からの派遣の先生一名が学校の授業がある場合は、午前中教室で授業の補佐を行い、午後から放課後キッズルームを運営されています。

(広報研修部 小出)



上山口東ふれあい喫茶inバザー開催！

- 1.日時 10月18日(金) 11時～15時
- 2.内容 ふれあい喫茶・バザー
- 3.募集品 日用品、家庭用品、手作り品
(今回食品、衣類は対象外)
- 4.回収日 9月20日(金) 11時～15時
- 5.場所 上山口東自治会館

訃報



北六甲台五丁目の網本四郎さんが去る七月十九日にお亡くなりになりました。

網本さんには社協の副分区分長五年と監事を十五年に渡ってお願ひし、会計監査では毎回適切で貴重な助言を頂きました。心よりご冥福をお祈りします。

(会長 日高昭夫)

あなたの地域のボランティアセンター ぬくもり



活動地域は上山口2、3、4丁目と北六甲台です

☎・FAX: 078-904-4576

相談日: 毎週 火曜日・木曜日(祝日休館)

時間: 午前 9時00分～12時00分

場所: 北六甲台地区ボランティアセンター(安心プラザ2階)
西宮市北六甲台3丁目31番地1号

地域の
相談窓口
です!

