

北六甲台 & 上山口東の住宅街

福祉だより

ぬくもり

第102号
平成30年12月20日

西宮市北六甲台地区
社会福祉協議会
会長 日高 昭夫

●発行/北六甲台地区社協●発行日/偶数月●編集/北六甲台地区広報部●配布エリア/北六甲台・上山口東

また、地域の事業所、作品展示、文化祭に華を添えていました。



各部、事業所の作品展示を動ルに部各社協も、しを動ルに部各社協も、たし紹でパごと業。ま介活ネと

毎年恒例の北六甲台自治会の文化祭が、一月一日から四日までの四日間、北六甲台「コミュニティセンター」(以下、コミセン)と自治会館で開かれました。

自治会館A室には、各団体の活動状況が展示されており、北六甲台地区

各団体、事業所の作品展示

平成30年度

北六甲台文化祭

古今東西！文化祭でござい！

ふれあい喫茶で和やかに交流

文化祭最終日の四日(日)、社協の「ふれあい喫茶」には大勢の方が来られ、温かい飲み物とお菓子をいただきながら、ご歓談される姿が見られました。朝一〇時半より五時までの開催で、ボラ



ンティアスタッフの方々は準備も含めて大変だったかと思えますが、皆さん笑顔で、和やかに地域の方々との交流の場を提供頂いたと思えました。

山口地区・認知症カフェ「にっこに丸山カフェ」オープン



以前よりお知らせしておりました西宮市北部地域では初めてとなる認知症カフェ、「にっこに丸山カフェ」が二月三日(木)に、コープ西宮北店三階にある組合員集客室でオープンしました。地域の皆様に愛着のある「丸山」に認知症の「に」と「コミュニケーションの「こ」から「にっこに丸山カフェ」と名付けられました。

オープンに先立ち一月二二日(木)にプレオープンを開催。お客様は一般の方や近くで打ち合わせをされていた宮っ子山

次回開催は、二〇一九年一月二四日(木) (毎月第四木曜日開催) 一三時三〇分～一五時

コープ西宮北店三階
参加費〇〇円
*コーヒーとお菓子付き
出入り自由です♪気軽にお立ち寄りください。

西宮山口アルキナール二〇二八の報告

一月一五日(木)、「西宮山口アルキナール」の下見を実施。「丸山周遊健脚コース」(約八キロ)を確認のため、山口センターをスタートし、経路順に従い一般速度で歩きまし



た。途中、歩道の安全性やトイレの場所、到着時刻などを確認しました。一月一八日(日)、爽やかな秋晴れのもと、山口地域活性化推進委員会主催の「西宮山口アルキナール二〇二八」が開催されました。スタート時刻の九時二〇分には、健脚コース参加者だけで一五〇人ほどが集まり、先頭にいる説明者の声もほとんど届かず、各自がパンフレットで判断しながらはならないほどの盛況ぶりでした。

通常は立ち入ることができない丸山ダムの上まで行くことができ、今回の参加者には、丸山ダムの写真やデータが記載された「ダムカード」が配布されました。もらった参加者は思わずにっこり

その後、険しい下り坂を注意深く降りました。転倒する参加者もなく、みな無事に稲荷本社に到着。ここで、主催者側が用意した甘酒で一服。ホッと

ここからは、奥社に向かっているよいよ登りが続く道を進みます。一列縦隊で歩くため、長い列となります。最後尾の方への気遣いもあり、途中で畑山の歴史の話に参加者から「ほう」と感心の声も。一人の落伍者もなく、笑顔でした。

ダムをあとにして、次は丸山稲荷本社へ。丸山を途中まで一旦登り、そ

ふれあい交流会のお知らせ

日時 1月18日(金) 11時30分～
(バスの送迎あります)
会場 サンパレス六甲
対象 75歳以上の方
内容 落語・漫才とお食事交流
(案内配布済み)



上山口東文化祭

多彩な作品展示と演習で和やかな二日間

今年の文化祭は一月一〇日(土)、一日(日)の二日間、自治会館で行われました。



例年通り、生け花、書道の作品や水彩画、キルトの作品などの展示とフランドンや秋桜うた声、



の発表など、地域住民の多彩な一面を披露する場もあり、実りある豊かな文化祭であったと感服いたしました。また、来年も楽しみにしています。

(広報部 久慈)

愛好会の美声を聞きながら自治会員に無料での提供となった焼きそば、おでんをいただき、楽しく賑やかに開催されました。

(坂下副会長)



十月二二日（月）、雲一つない青空の下、「青い空」のメンバー総勢一二名で神戸市北区にある「しあわせの村」のキャンプ広場でバーベキューを楽しみました。

障害者支援部は女性スタッフだけなので、なかなか野外活動が出来ませんが、その中で唯一の野外活動がバーベキュー。今年はその協会の役員会で男性の協力者を募ったところ、副会长さんがご参加くださいました。俄然準備に力が入りました。また、嬉しいことにスタッフのご主人も協力

待望のバーベキュー開催！

を申し出てくださいました。

さすが男性。炭の火起こしなども手際よく、うまく焼き始めることが出来ました。参加者の方も美味しく焼けた野菜やお肉をほおばりながら話も盛り上がり、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。片付けもみんな協力し合い、広場の管理人の合格をいただき、帰

「一羊園」の秋祭りに参加して

十月十一日（木）、社会福祉法人一羊会「一羊園」で秋祭りが行われ、模擬店ボランティアとして参加しました。

船坂にある「一羊園」には、職員と入居者を含め二五〇人ほどの方が在籍されているとのこと。二階建ての「住居棟二棟」と作業棟一棟があり、規模の大きな施設であると感じました。

今回、私は綿菓子作りを担当することになりました。



路につきました。皆さま、ありがとうございました。（障害者支援部 井上 さち子）

した。持ち場に着くと赤と青の砂糖の入ったビンと袋と割りばしが準備されおり、施設の方から簡単な操作の説明を受けました。綿菓子作りは初めての経験。とにかく試験的にやってみることにしました。

一緒に参加した井上さんに砂糖の粒を機械中央の回転穴に投入してもらったと蜘蛛の巣のような細い糸が出てきました。これを割りばしに引っ掛け



て巻いていくという要領を何とか習得。これでいつ開店しても大丈夫と安

堵したものの園長挨拶後、参加者は焼きそばやたこ焼きなどお腹の膨らむ模擬店に殺到し開店休業状態。その後、ぼつりぼつりと来店者が来るようになったところで音楽演奏が始まり「モーター騒音のため中断。頻繁にモーターのスイッチをオンオフしたためか白煙が上がるハプニングもあり、結局販売数一〇個ほどで終了。参加者の笑顔が見られず、少し残念に思いました。

最後は、千翔流家元による踊りの輪で締めくくられ、楽しい一日でした。（広報部・小出）



十月十日（水）、北六甲自治会館で開かれていた「ふれあい喫茶」のイベントで、腹話術が披露されました。

腹話術を披露してくれた三人は、「あすなろ腹話術会」に所属しており、西宮北口に支部があり、現在十人が月二回ほど練習をして、介護施設などをボランティア訪問されています。訪問先では、みんなで歌を歌ったり、手品をしたり。この紐がつながる手品を披露して下さり、手際の見事に感じました。（広報部・小出）

ふれあい喫茶 腹話術で和やかに開催



講師として訪問看護センター明和・看護師主任の中島敦美さんをお招きし、「認知症」について笑いを取り入れながら、わかりやすくお話ししていただきました。

今回の講座には、地域内のお店の方々の参加もあり、お店に講座受講のサポーターがいられると心強いですね。

以前、私は「サポーター養成講座」を受けた数日後、仕事の帰りに認知症の方と遭遇した経験があります。講座の内容を思い出し、優しくゆっくりと声掛けをして少しは会話になりましたが、その後の会話が続き、足早



に行ってしまうわかれた苦い経験があります。

認知症の方への対応の心得、①驚かせない、②急がせない、③自尊心を傷つけない、の三つを忘れないようにしようと思っています。

なかなか見知らぬ人にお声をかけるのは勇気が要りますが、日頃から、道で人に出会ったら挨拶をするように心がけています。

私自身、「いつか認知症になるのでは？」との不安もありますが、今は「認知症サポーター」として地域で頑張りたいと思っています。（中野 陽子）

認知症サポーター養成講座に参加して

第二回 福祉講座

「ボッチャ体験」に参加して



十一月十七日（土）、一時半より北六甲台コミュニティセンターで、今年度二回目の福祉講座として「ボッチャ体験」が、西宮市社会福祉協議会の山本さん初め三人の方の指導で開催されました。

ボッチャというスポーツは、パラリンピックの正式種目で、重度の脳性麻痺や身体機能障がいの方のために、ヨーロッパで考案されました。

ジャンクボールと呼ばれるボールに向かってそれをジャンクボールに投げ、け近づけることが出来るかを競います。



今回の福祉講座は、参加者が少なかったのですが、障がいをお持ちの方の参加もあり良い交流の場となりました。

ボールを投げるのが難しい方には、ボールを転がせるための傾斜板があり、今回はそれを使って介助者の方にご自分の意思を伝えながらゲームに参加されていました。

障がいのある方と「ボッチャ競技」を体験できたことは、これから地域で障がいをお持ちの方と共々暮らしていくことを考えるうえで、とても良い経験となりました。（生田 収）

ご協力ありがとうございました



皆様から温かい善意の募金をいただきました。

日本赤十字募金 10月5日（土）万代前：14,115円
10月6日（日）コープ西宮北店前：18,795円

上山口東自治会：20,420円
歳末たすけあい募金 12月1日（土）コープ西宮北店前：34,619円