

福祉だより

ぬくもり

北六甲台 & 上山口東の住宅街

第79号
平成27年2月17日

西宮市社会福祉協議会
山口支部
北六甲台分区

●発行/社協北六甲台分区●発行日/偶数月●編集/北六甲台分区広報部●配布エリア/北六甲台・上山口東

超高齢社会の到来
日本は超高齢社会を迎え、二〇二五年には団塊世代が七五歳以上の後期高齢者となり、医療、介護、その他の高齢者ケアの需要が一気に高まります。北六甲台地区（北六甲台と上山口東）の高齢化の進展も著しく、十年後には北六甲台も四人に一人が後期高齢者になると推定されます。

高齢者ケアの地域横断組織を
買物、通院、ゴミ出しなどの高齢者の困り事が増大しています。北六甲台地区では、そうした問題に社協分区、北六甲台自治会、上山口東自治会、福寿会、ボランティアセンター、民生委員などが個別に対応してきました。ただ相互の連携はなく、今後の激増する困り事

福祉ネットの設立
そこで社協北六甲台分区を中心に、高齢者、障がい者、介護者の見守りと困り事の地域支援を目的に、上記の六組織・役職の連携組織である「福祉ネットワーク北六甲台地区会議」（福祉ネット）を立ち上げ準備を進めてきました。

幅広い連携
福祉ネットは、構成組織の代表者である役員その他に、あしん窓、山口センター長と市社協地区担当のサポートメンバーと地域在住有識者の顧問、地域の医療・福祉関係の六事業所によるオブザーバー、地域の医療、ボランティア関係の四名の専門職・実務者のアドバイザー

設立総会参加を！
福祉ネットは、三月八日に下記の通り設立総会を開催します。総会後には、藤井神戸学院大学教授の「今後の高齢化に向けた地域の取組み」について講演を予定しています。代議員（構成組織の役員）だけでなく、地域住民の皆さんも自由にご参加頂きます。ぜひともご参加頂きますようお願い致します。

福祉ネット設立準備会
事務局・日高昭夫



福祉ネット設立準備会

福祉ネットワーク北六甲台地区会議 設立総会のご案内

日時：平成27年3月8日(日) 9時開会
会場：山口ホール（山口センター1階）

第一部 設立総会（9:00～10:00）
議事：設立趣意書・事業計画、会則、役員選出
第二部 福祉フォーラム（10:10～12:00）
講演：テーマ「地域包括ケアと地域実践事例」
講師 藤井博志（神戸学院大学教授・専門：地域福祉）

福祉ネットワーク北六甲台地区会議 三月八日設立総会 福祉ネットが発足！



に対応するには縦割りの各組織に横串を通した横断組織が必要です。

と幅広い参加があり、連携がはかられます。

パッチリお目目の紗羅ちゃん、ママを見てニッコリ。「最近、ご機嫌な時は声も出すんですよ」とお母さんが嬉しそうお話してくださいました。「母乳を飲みながら寝てくれるので、とっても楽なんです」とお母さん。ママのおっぱいをいっばい飲んで、スクスクと成長されています。

お兄ちゃん、紗羅ちゃんが生まれる時、初めておじいちゃん、おばあちゃんのお家に泊まってお利口にされていたとのこと。



上山口二丁目
亀岡 紗羅ちゃん
(二カ月) さくら

こんにちは
赤ちゃん！

【お知らせ】 赤ちゃんモデル募集！

生後二か月頃の赤ちゃんのいるご家庭を訪問する「健やか赤ちゃん訪問」の際に、民生・児童委員がお声をおかけします。たくさんの赤ちゃんモデルのご応募、お待ちしております。

「赤ちゃん返りもほとんどなくて」とお母さん。「紗羅ちゃんというお名前も、お兄ちゃんが「この名前がいい」と言っていて、決められたそうです。お父さんも紗羅ちゃんをとってもかわいがってらっしゃるとのこと。」

お母さんのお実家では、初めての女の子のお孫さんにかわいい洋服などを買ってきてくれるそうです。ご家族みんなの愛情に包まれて、ますますかわいらしく成長されることでしょう。

主任児童委員 小澤薫

障がい者・児支援事業

「青い空」のクリスマス会



十二月十二日、社協分区事業のひとつ「障がい者児支援事業・青い空」のクリスマス会があった。取材も兼ねてサンタさん役を引き受け、クリスマス会に参加した。

十二時前、会場の安心プラザでは女性四人と男性一人のボランティアスタッフによって昼食準備が整えられていた。障がい者ご本人は入院中の方もあり、今回はお二人だった。施設派遣の介護者と私も含め九人の賑やかな昼食が始まった。手づくりの炊き込みご飯、具だくさん豚汁、朝獲り大根のサラダに、鶏唐揚げ、フライドポテト、モス・チキンといった豪華版である。昼食を終えた頃には三人のボランティア応援者にもかけつけてもらった。

昼食懇談を終えた頃、福寿会・大正琴同好会の五人が演奏ボランティアのため来訪された。クリスマス曲を中心に十一曲の大正琴が演奏された。

十二月十二日、社協分区事業のひとつ「障がい者児支援事業・青い空」のクリスマス会があった。取材も兼ねてサンタさん役を引き受け、クリスマス会に参加した。

十二時前、会場の安心プラザでは女性四人と男性一人のボランティアスタッフによって昼食準備が整えられていた。障がい者ご本人は入院中の方もあり、今回はお二人だった。施設派遣の介護者と私も含め九人の賑やかな昼食が始まった。手づくりの炊き込みご飯、具だくさん豚汁、朝獲り大根のサラダに、鶏唐揚げ、フライドポテト、モス・チキンといった豪華版である。昼食を終えた頃には三人のボランティア応援者にもかけつけてもらった。

昼食懇談を終えた頃、福寿会・大正琴同好会の五人が演奏ボランティアのため来訪された。クリスマス曲を中心に十一曲の大正琴が演奏された。

その後、演奏者たちも交えて総勢十七人のデザートタイムとなった。ここでもご婦人の方の手づくりサンド・ケーキがメインである。こうした催しでいつも痛感するのは地域の主婦パワーの凄さである。紅茶を飲みながらの歓談が続いた。気がつけば閉会時間の三時だった。和やかな三時間のクリスマス会があっという間に過ぎた。

(日高・記)





平成二十六年ふれあい交流会

一堂に会して交流を深める

分区長 生田 収

去る、1月21日、地域の高齢者（75歳以上）の皆さんをお迎えして、ボランティアスタッフを含めて124名の参加のもと、お食事会を兼ねた交流会を「サンパレス六甲」で開催しました。

上山口東と北六甲台の各丁目ごとに13のテーブルにわかれて交流しました。向う三軒両隣の皆さんがお食事をしながら懇談し、絆を深めて頂ける場になったと思います。

食後のカラオケタイムでは、各テーブルごとに代表者が、日頃鍛えた喉を披露され、伸びのある美声に会場の大きな拍手が相次ぎました。

また社協分区からは「福祉ネットワーク北六甲台地区会議」の立ち上げについても説明させて頂き、3月8日（日）の設立総会のご案内もさせて頂きました。

この会での出会いと繋がりをさらに太くし、親交を深めて頂くことで、このまちに住んで良かったと実感できるまちづくりの一助なれたならと願っています。

このふれあい交流会は、歳末助け合い募金の助成を受け、地元企業の㈱レック（サンパレス六甲）さんのご協力を得て、地域福祉活動事業として開催したものです。

また北六自治会館での毎月第2水曜、上山口東安心プラザでの第3水曜に開催しています「ふれあい喫茶」にも交流の場として気楽にお越し頂き、新たな出会いを作して下さい。

今回参加頂けなかった高齢者の皆さんを含め、ますますのご健勝をお祈り致します。



お弁当の献立

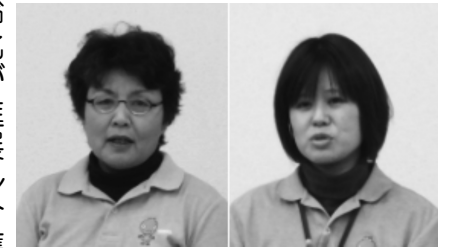
上下2段のお重にお刺身、煮物、牛肉しぐれ煮、ご飯、デザートが盛り付けられている。お年寄り向きの薄味の和風弁当である。



十三組の歌自慢の皆さん

福祉講座「介護保険制度入門」

研修部 守本 博



十二月十三日、山口包括支援センターから二名の講師をお招きし「介護保険制度について」と題し、福祉講座を開催しました。当日は予想以上の受講者に担当者もホットする？と共に、地域の高齢化が進展し介護の必要に迫られている方の多さを実感しました。

■介護保険とは

平成十二年四月に国の施策により開始し、介護を必要とする人が安心して日常生活が送れるよう、介護や支援サービスが受けられる制度で、当人や家族の負担を減らす事を目的に設けられた制度です。介護保険料は、四十才から支払います。六十五才になれば介護保険証が自宅に届きます。

■介護保険サービスを利用するには

介護を必要とする人は、まず介護認定を申請します。事前に各種調査が必要ですので、まず電話で相談をして下さい。介護保険申請・利用の概要を図示しますと以下ようになります。

電話で相談
電話相談の結果、必要と判断されれば、訪問調査が行われます。

認定申請書の送付先
西宮市高齢福祉課又は山口包括支援センター※下記電話番号参照

介護保険の申請

- ・決定まで約一カ月を要する
- ・介護の状況により、要支援1～要介護5までに分かれる（要支援は二区分、要介護は五区分）

担当ケアマネジャーの決定

介護保険の利用開始

- ・利用できるサービスは、訪問介護施設入所（ショートステイを含む）、介護用リフォーム、介護用品のレンタル等
- ・要介護、要支援ともサービス内容は変わらないが、利用回数や利用時間に違いがある
- ・利用する内容は、利用者の状態によって異なるので担当ケアマネジャーと相談して決められる

チョイ呑みオヤジ会を開催！



「一月二五日」北六甲台地区オヤジ会を、北六甲台『花ことば』さんで開催しました。二時間余り一三名のオヤジたちが足踏のない懇親を楽しみました。次回は二月二十二日十七時から同じ会場です。お問合せは日高迄（〇九〇―九八七―八六三三六）



最後に、介護を必要とするご家族がおられる皆様！介護等を専門に扱っている山口包括支援センター「高齢者安心窓口」（〇七七八―九〇三―〇五二五）に相談すれば色々とお知恵を拝借できます。ぜひご相談下さい。