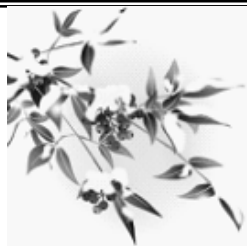


福祉だより ぬくもり



第67号
平成25年2月21日
西宮市社会福祉協議会
山口支部北六甲台分区
分区長 生田 收



「初参加です」と声をかけて頂き、うれしかったです。今年も、(株)レック・サンパ

ブルカラオケでは、各テーブルを回っての急なお願いだっただけにもかわらぬ、皆さんに持ち歌を美声にのせて披露して頂き、参加者一同感心して聞き入っていました。このふれあい交流会は、歳末助け合い募金の助成金で、地域福祉活動事業として催したものです。交流会で、日常の楽しみ、困っていることなどいろいろとお聞きしたことを、今後の地

あいの皆様をお迎えして恒例のふれあ交流会を開催いたしました。

平成二十四年度ふれあい交流会
参加者の元気と笑顔に感動

副分区長 田中 弘子



ボランティア研修 家庭でできる介護の実習とお話

辻田 悦子



2月6日、第2回ボランティア研修会が、北六甲台コミュニティーセンターで行われ、39名の出席がありました。今回は、山口地域包括センター（愛称：高齢者安心窓口・山口）で介護、医療、保健、福祉の観点から、高齢者を支援されている、武藤主任ケアマネージャー、柴田社会福祉士、谷口看護師の3名を講師にお迎えしての研修会でした。

まず、柴田社会福祉士より、実体験をもとに「寝たきりにならないため」のテーマで、7つのポイントについて、お話し頂きました。内容は、①脳卒中と骨折の予防に努めることが寝たきりにならない第一歩 ②過度の安静は逆効果（厳しく接し、甘やかさないこと）③早期にリハビリを開始すること ④退院後も、家で引き続き車イスや杖で歩行訓練を続けること ⑤朝は着替えて、生活にメリハリをつけること（一日中、寝間着のままで過ごしがち）⑥住いの環境を整えること ⑦介護の悩みや問題は、一人で抱え込まず、地域サービスを利用する。などでした。

次に2人1組になって、①ベッド上での起こし方 ②バスタオルを利用したの床ずれ予防方法 ③車イスへの移動介助、などを全員で体験しました。

今回のテーマは、家庭ですぐに役立つ介護なので、皆さん真剣に取り組まれました。

なお、「高齢者あんしん窓口」では、駐車場もあり、お気軽に相談くださいとのこと



北六甲台ボランティアセンター（火・木曜日 9:00～12:00）
電話 078-904-4576

お知らせ

北六甲台チャリティーゴルフ様よりご寄付 69,000円を頂きました

ふれあい交流会



食事は、例年この会場で調理された幕の内弁当が提供される。今年も二段重ねのお重に、お刺身盛合せ、ブリ、ヒロウスの煮物、ふりかけご飯、フルーツとスイーツのデザートも付いている。



生田分区長の開会挨拶



横瀬副分区長の閉会挨拶

豪華なお弁当と
ご近所さんとの懇談

カラオケ熱唱！



子育てサロン訪問記

「友だちつくろう」クリスマス会



昨年12月21日（金）、北六甲台コミュニティセンターで、社協の子育てサロン「友だちつくろう」のクリスマス会が開催され、取材した。「友だちつくろう」は、10年ほど前から始った就園前の子どもとお母さん対象の交流の場である。原則として毎月第4金曜日の10時から12時までコミュニティセンターで開催されている。

子ども用のおもちゃ、絵本、お茶を用意し社協役員のボランティアスタッフが運営している。毎回スタッフ5～6人がお世話をし7～8組の親子の参加があるとのことだ。今回は年間最大イベントのクリスマス会である。

会場では今回特別に依頼した講師によるリトミックが始まっていた。兵庫県阪神南県民局から派遣され女性講師が、電子キーボードを演奏しながらリズム体操を指導している。ちっちゃな子どもたちがママやお友だちと夢中になってピョンピョンしている。何とも愛らしい光景に思わず頬が緩んでしまう。そうこうするうちにどんどん参加者が増えてきた。ひとりで2～3人を連れたお母さんもいる。11時のリトミック終了時には27人の子どもたちと17人のお母さんたちという過去最高の参加者と

10分の休憩中にはジュースが配られた。続いてお楽しみのサンタさんプレゼントとなる。サンタさんの衣装に身を包んだスタッフがプレゼントを詰め込んだ白い袋を肩に入場した。愛嬌たっぷりに子どもたちにプレゼントを渡していく。満面の笑みを浮かべて子どもたちが受取っている。袋の中を覗き込む元気な男の子もいる。30分ばかりのプレゼントタイムを終えて、全員でお片付けをしてクリスマス会が終了し



社協といえばお年寄り対象のボランティアのイメージが強い。ところがもう一方の大切な対象者が子どもたちとそのお母さんたちだ。少子高齢化が叫ばれて久しい。社協は高齢化だけでなく少子化も課題として担っている。「友だちつくろう」のボランティアスタッフが、その役割を和気あいあいとこなしていた。（取材・日高）